

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 N° 4

Jullet/Aout 2019

Sommaire

☞	Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwall	1 – 2
☞	Profils de Praticiens	2 – 3
☞	Etude de cas utilisant les Combos	4 – 10
☞	Questions - Réponses	10 – 11
☞	Paroles divines du Maître Guérisseur	11 -- 12
☞	Annonces	12
☞	Supplément	12 -- 17

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Voici venu le temps de Guru Poornima et nous ne pouvons que nous réjouir de vivre dans ce jardin d'amour - ce champ de pure potentialité. Cette énergie d'Amour pur et puissant n'est autre que notre Seigneur bien-aimé. Swami a dit : "*Je ne demande que la pureté du cœur, pour faire pleuvoir Ma Grâce. N'instaurer pas de distance entre vous et Moi ; n'ériges pas les formalités Guru-sishya (précepteur-disciple) dans notre relation , ni même les distinctions hiérarchiques de la relation Dieu-Fidèle, entre vous et Moi. Je ne suis ni Gurou ni Dieu ; je suis Vous ; Vous êtes Moi, ceci est la Vérité. Il n'y a pas de distinction. Ce qui apparaît ainsi est illusion. Vous êtes des vagues, je suis l'Océan. Sachez-le et soyez libre, soyez Divin.*" - Sathya Sai Baba, Festival Guru Poornima, Prashanthi Nilayam, 19 juillet 1970.

Il est temps, mes Frères et Sœurs, de plonger nous-mêmes de tout cœur dans Son Amour et d'expérimenter l'expression de la divinité en chaque aspect de la création. Il est temps de se connecter au réservoir de l'amour universel infini et d'offrir cet amour à chaque être qui croise notre chemin. Au plus profond de nous, nous sommes amour. Les vibrations électromagnétiques de nos cœurs sont énormes et puissantes, ce qui réénergétisera les vibrations dissonantes autour de nous à une fréquence d'amour. Ceci, chers praticiens, nous permet de nous servir nous-mêmes et de servir le monde en restant dans une vibration d'amour, contribuant ainsi à augmenter la fréquence de ceux que nous traitons.

Un praticien a récemment écrit : "Le temps est venu pour chaque praticien de développer un potentiel nouveau", étendre l'amour et la lumière au travers de vibrionics et se lancer dans cette activité de seva. Faisons chacun notre part pour élargir notre amour dans le domaine de la mission vibrionics en faisant participer ceux qui ont bénéficié de vibrionics et faire l'expérience de la joie dérivant du service. Puis-je suggérer que chacun d'entre nous examine ses contacts, y compris la liste de ses patients, pour voir si quelqu'un est apte à se lancer dans cette activité de seva. Si le praticien identifie un patient qui se sent suffisamment inspiré pour entreprendre ce seva, il peut d'abord demander son aide pour quelques tâches simples telles que remplir des tubes de granules, donner des instructions aux patients sur la façon de prendre les remèdes et seconder pour l'organisation des camps de santé. Plus tard, on pourra l'encourager à postuler pour une formation vibrionics. La première personne à considérer pourrait être votre conjoint ou un autre membre de votre famille !

Il est très encourageant de constater que notre équipe de praticiens dévoués s'est montrée très intéressée pour aller de l'avant et vouloir devenir SVP. Le besoin actuel est que nous souhaitons avoir des praticiens qui veulent contribuer activement au fonctionnement de vibrionics sur une base continue. Comme nos attentes envers les SVP sont maintenant plus grandes, il ne s'agit plus de compter un certain nombre d'heures administratives pour devenir SVP. Si votre récente candidature pour devenir SVP n'a pas été

approuvée, c'est principalement parce que nous recherchons des praticiens engagés et passionnés pour jouer un rôle de leader, à ce jour nos ressources humaines sont limitées.

Comme nous manquons cruellement de ces ressources, je demande humblement à tous les praticiens qui voudraient recharger leur boîte 108CC de prendre leurs dispositions à l'avance. Veuillez également vous assurer que vous soumettez régulièrement vos rapports mensuels et que vous êtes accompagné d'une personne ayant une bonne vue, pour vous aider à mettre les gouttes dans les flacons ; il serait bien aussi qu'il y ait un ou plusieurs praticien intéressé pour la recharge qui puisse se joindre à vous pour recharger sa boîte 108CC

Je conclus avec mes meilleurs vœux et un appel à tous les praticiens pour aider à changer le monde avec votre amour. Cela peut se faire, une pensée à la fois, dans les circonstances du voyage de la vie. Soyez tous joyeux !

Dans le service aimant à Sai
Jit K Aggarwal

œ Profils de Praticienœ

La praticienne 11601...Inde



aux pieds de Sai depuis l'enfance, a été bénie par Swami à plusieurs reprises, principalement après avoir donné une conférence en Sa présence Divine lors du premier rassemblement des Balvikas tenu en 1973 à Whitefield. Elle a été personnellement choisie par Swami pour suivre le cours d'été en 1977. A l'âge de 16 ans, alors qu'une dose quotidienne d'injections douloureuses pendant 48 jours n'a pu la guérir d'un grave problème de peau, Swami la guérit par Son toucher divin et de la vibhuti. Après avoir obtenu son diplôme en sciences, elle a poursuivi des études supérieures en administration publique et est entrée au service du gouvernement, puis suivant les instructions de Swami elle a démissionné pour rejoindre le service bancaire où elle obtint la qualification d'agent de banque professionnel. En tant qu'étudiante, elle fut active auprès du Service Social

National. Depuis lors elle a toujours conservé cet esprit en participant aux différentes activités de service au sein de l'organisation Sai pendant les week-ends et les vacances, malgré une carrière exigeante et des obligations domestiques.

Peu après avoir pris sa retraite en tant que Directrice Générale Adjointe d'une banque nationalisée, elle a découvert Sai Vibrionics lors d'une conversation informelle avec un moine dans une mission Ramakrishna. Son zèle pour le seva est tel qu'elle obtint bientôt plus de détails, s'inscrivit au cours, devint AVP en juillet 2018, et VP en novembre 2018.

Jusqu'à présent, elle a traité plus de 650 patients, dont beaucoup avaient des problèmes complexes. Les cas traités avec succès comprennent varices, acidité chronique, fistule anale, hémorroïdes, hernie, puberté tardive, polykystose ovarienne, trauma, lupus érythémateux systémique, incontinence, maladie inflammatoire pelvienne, atteinte par entités, vertiges, ischémie cérébrale transitoire (AIT, un mini-AVC dû à un manque temporaire de sang et d'oxygène dans le cerveau), respiration sifflante, saignements chroniques après avortement forcé dus à un épanchement pleural, fasciite plantaire et psoriasis.

Pour un soulagement plus rapide des douleurs squelettiques et pour les problèmes de peau et de cheveux, la praticienne prépare également le remède dans l'huile d'olive pour application locale. Lorsque les patients demandent un rendez-vous pour de tels problèmes, elle les encourage à apporter une petite bouteille d'huile d'olive. En cas d'infection dentaire et buccale, elle conseille aux patients de faire circuler une cuillerée d'eau du remède dans la bouche pendant une minute et de la cracher pour nettoyer la bouche avant de prendre une dose orale ; elle trouve que cela accélère la guérison. Elle inclut **CC10.1**

Emergencies dans le remède lorsqu'un patient lui rend visite pour la première fois quelle que soit la maladie, car elle est convaincue que chacun a vécu une sorte de traumatisme dans sa vie. Chaque fois qu'elle est perturbée par des cas difficiles, elle prie intensément et fait l'expérience de la guidance divine de Swami pour traiter et guérir les patients.

En novembre 2018, lors de sa visite dans un centre commercial, la praticienne a vu un chien se faire renverser par un véhicule de l'autre côté de la route. Aussitôt le chien boitait et hurlait de douleur. La praticienne a immédiatement prié Swami et a commencé à diffuser mentalement le combo **CC10.1**

Emergencies + 15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures. Le chien a lentement traversé la route en direction du centre commercial,

puis, à la surprise générale, il a marché normalement vers la praticienne. Il mangea avec plaisir les biscuits donnés par le commerçant et s'en alla avec aisance. Elle a vécu d'autres incidents de ce genre qui ont renforcé sa foi en vibrionics et l'ont inspirée à être cœur et âme dans ce seva.

Elle donne une fois par mois un traitement vibrionics aux fidèles qui visitent la maison Sai Samiti à Bangalore où elle a l'habitude d'aller à diverses occasions depuis son enfance. Elle traite également des patients dans un temple Shirdi Sai près de chez elle, deux fois par mois. Elle rêve qu'au fil du temps, chaque centre Sai proposera une clinique régulière Sai vibrionics qui deviendra le mode de traitement privilégié pour chaque foyer.

La praticienne a également effectué un seva administratif d'aide pour la mise en forme de nos newsletters. Sa mère, âgée de 87 ans, prend non seulement un remède vibrionics pour ses problèmes chroniques, mais elle aide aussi la praticienne en remplissant les tubes avec les granules et en les étiquetant. La praticienne, ainsi que sa mère, sont remplies de gratitude envers Swami, son **tuteur**¹²⁰⁵¹ et ses enseignants pour les précieux conseils qu'elle a souvent reçus

Cas à partager :

- [Rhinite, bronchite](#)
- [Fistule Anale et furoncle, constipation](#)
- [Saignements après avortement](#)

+++++

La Praticienne ^{11594...Inde} titulaire d'un post-doctorat en microbiologie, est membre du corps enseignant et chercheuse dans une faculté de médecine réputée de l'État de l'Andra Pradesh, avec 34 publications de recherche à son actif. Elle fait partie du comité de rédaction de 12 revues nationales et internationales de recherche scientifique et médicale et elle est examinatrice d'articles publiés.



Née dans une famille de fidèles Sai, elle participe activement aux activités spirituelles de l'organisation Sai depuis son enfance. En 2017, elle a appris l'existence de Sai vibrionics par ses collègues séniors ^{11567&11590} et a commencé à prendre des remèdes pour ses maladies chroniques. Encouragée par tout cela, elle s'est inscrite au cours et s'est qualifiée comme AVP en février 2018 et est devenue VP en septembre 2018.

Elle est tellement enthousiaste que malgré ses horaires de travail chargés et ses engagements familiaux, elle se rend au centre local Sai presque tous les dimanches pour traiter les patients. Elle s'occupe également des patients chez elle tous les soirs peu après son retour du travail. Elle a traité plus de 590 patients au cours des 15 derniers mois et a obtenu des guérisons étonnantes dans des cas de maladie de Crohn, de maladie ovarienne polykystique, de perte de cheveux, de trouble déficitaire de l'attention, de douleurs musculo squelettiques chroniques, de polyarthrite rhumatoïde psoriasique, de pneumonie, de psoriasis, d'allergies cutanées. Les patients atteints de cancer, de diabète, d'insuffisance rénale et de lupus érythémateux systémique ont connu une amélioration substantielle et les patients atteints de dengue se sont rapidement rétablis. Recommandée par ses anciens patients, beaucoup de personnes l'ont contactée pour un traitement depuis des endroits éloignés, pour lesquels alors elle envoie les remèdes par la poste.

La praticienne accorde beaucoup de temps et d'attention à ses patients et écoute leurs peines et leurs problèmes avec compréhension. Cela, dit-elle, les aident à sortir de leur état dépressif et à accélérer leur guérison. Dans ses patients, se trouvent nombre de personnes démunies et de personnes âgées. À ceux qui sont très seuls et déprimés, elle donne **CC15.2 Psychiatric disorders**. Ils réagissent positivement, partagent ouvertement leurs sentiments et leurs problèmes et l'aiment comme un membre de leur famille. Elle garde le tube de remède dans le temple de Swami ou près de Sa photo et chante trois fois le mantra Sai Gayatri et Mrithyunjaya avant de le donner au patient. Si la souffrance est intense, elle visualise le patient dans la flamme violette de guérison et médite sur Swami.

Elle pense que vibrionics est une thérapie qui relie la science et la spiritualité et pour elle, c'est un sujet de recherche passionnant. Elle a entrepris une étude pour tester l'activité et effet antimicrobien de remèdes vibrionics sélectionnés sur certaines souches microbiennes pathogènes multi résistantes qui ont été prélevées sur des patients, ces micro-organismes ne répondant pas aux antibiotiques d'usage courant. Elle dit que les résultats préliminaires sont encourageants et qu'elle poursuivra la recherche jusqu'à ce qu'elle obtienne des résultats concrets.

La praticienne trouve le voyage vibrionics tout à fait fascinant, et qu'il nous conduit aussi à l'élévation ! Cela a comblé un vide dans sa vie en réalisant son désir ardent d'être au service des gens. Cela lui a appris que

donner un remède à un patient par la prière, l'amour et des paroles rassurantes et gentilles, donne de meilleurs résultats et une vraie satisfaction. Son rêve est de continuer à être un instrument digne de Swami en soulageant la souffrance des gens et en élevant leur esprit et leur force mentale pour vivre une vie heureuse remplie de joie.

Cas à partager :

- [Dermatite](#)
- [Hypothyroïdie](#)
- [Saignements gastro-intestinaux inférieurs](#)

œ Etudes de cas utilisant les Combosœ

1. Rhinite, bronchite ^{11601...Inde}

Un homme de 44 ans souffrait fréquemment d'une respiration sifflante (respiration avec un bruit de cliquetis dans la poitrine) depuis sa naissance. Cela s'accompagnait d'un écoulement nasal, de narines bouchées et de maux de tête. Pendant l'enfance, sa mère lui frictionnait la poitrine, la tempe et le nez avec "Vicks VapoRub" pour le soulager un peu. En grandissant, il a appris à le manipuler lui-même et a évité de s'approcher des peintures, de l'essence, etc. qui déclenchaient sa respiration sifflante. En 2000, lorsque ses symptômes sont devenus insupportables, il a consulté un spécialiste. On lui a diagnostiqué une rhinite allergique et une bronchite et il a commencé à prendre des médicaments allopathiques. Depuis 12 ans, il utilise également des sprays nasaux tous les jours, selon les conseils de son médecin. Le traitement l'a aidé à gérer sa vie quotidienne, mais ne l'a pas soulagé complètement. Il a donc commencé à chercher une thérapie alternative.

Le 13 janvier 2019, le praticien lui donna le remède suivant :

#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack... une dose toutes les 10 minutes pendant 1 heure suivie par **6TD**

Il a continué à prendre les médicaments allopathiques. Lorsqu'il est revenu 4 semaines plus tard, le 10 février, il avait l'air désespéré car il n'y avait guère d'amélioration pour chacun des symptômes. Mais il était sûr de vouloir continuer avec vibrionics.

Le praticien a renforcé **#1** devenu :

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...6TD

Lors de sa visite suivante, un mois plus tard, le 10 mars, il a indiqué que tous ses symptômes avaient progressivement disparu. Au cours de la dernière semaine, il n'avait eu aucun épisode de respiration sifflante, d'écoulement nasal, d'obstruction des narines ou de maux de tête et, par conséquent, il a cessé de prendre les médicaments allopathiques, y compris les vaporisateurs nasaux. Le praticien a remarqué qu'il pouvait respirer facilement et sans difficulté. Le dosage de **6TD** a été poursuivi.

Le 21 avril 2019, après 6 semaines sans incident, **#2 a été amélioré** pour renforcer son immunité, mais à un dosage réduit :

#3. CC12.1 Adult tonic + #2...TDS

Après 3 semaines, comme le patient allait bien, le dosage de **#3** a été encore réduit à **OD**. Le 16 juin 2019, **#3** a été arrêté et **#2** a été repris au dosage réduit de **3TW**, puis graduellement réduit à **OW**.

Le praticien a aussi ajouté :

#4. CC12.1 Adult tonic...TDS pendant un mois en alternance avec **#5 CC17.2 Cleansing**, pendant un an, pour renforcer son immunité

Note de l'Editeur : Comme **6TD** est conçu pour le traitement des phases aiguës, le dosage de **#2** aurait dû être réduit à **TDS** au moment de la visite du patient, le 10 mars.

2. Fistule anale et furoncle, constipation ^{11601...Inde}

Le 2 novembre 2018, un jeune homme de 27 ans s'est présenté chez le praticien qui a constaté que le patient marchait très difficilement et très lentement et qu'il devait garder ses jambes écartées. Il ne pouvait même pas s'asseoir confortablement. Depuis deux mois, le patient souffrait d'un furoncle douloureux, d'environ deux centimètres de diamètre, dans la région anale. Il lui était donc extrêmement difficile de s'asseoir et de travailler au bureau. Il y a environ un an, il a été opéré d'un abcès rénal, puis a souffert d'une fistule anale. Il a pris des médicaments allopathiques pendant environ 6 mois et a arrêté car il n'y

avait aucun soulagement de la douleur récurrente, de la rougeur et de l'enflure autour de l'anus. Il souffrait également d'une constipation sévère depuis plus d'un an et avait de grandes difficultés à évacuer ses selles. Il ne prenait aucun médicament pour ses maux.

Le remède suivant lui a été donné :

CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic... une dose toutes les 10 minutes pendant 1 heure suivi par 6TD

En 3 semaines, tous ses symptômes ont disparu un à un, y compris la tumeur qui s'est rétrécie progressivement et a disparu sans laisser aucune trace. Ainsi, le 21 novembre 2018, le dosage a été réduit à **TDS**. Après un autre mois, le 25 décembre 2018, il a confirmé qu'aucun des symptômes, y compris la constipation, ne s'était reproduit. Il n'avait plus mal, il pouvait donc s'asseoir et marcher confortablement, et aussi travailler toute la journée à son bureau sans aucun problème. Le dosage a été encore réduit à **OD** qu'il a pris pendant un mois puis arrêté. En juin 2019, il a confirmé qu'il n'avait eu aucune récurrence. Le patient n'a pas accepté de prendre un cycle de remède nettoyant en alternance avec un stimulant de l'immunité.

+++++

3. Saignements après avortement ^{11601...Inde}

En octobre 2018, une femme de 34 ans a subi une opération pour interrompre une grossesse au cours du septième mois en raison de son état de santé causé par un épanchement pleural bilatéral minimal (liquide dans l'espace pleural autour des poumons). Par la suite, elle a eu des saignements vaginaux et des vomissements fréquents qui n'ont pu être enrayés malgré un traitement de trois mois à l'hôpital. Elle souffrait également d'enflure aux chevilles et aux jambes, d'une respiration sifflante et d'insomnie, symptômes présents même pendant sa grossesse. Elle prenait des médicaments allopathiques pour le gonflement et la respiration sifflante.

Le 19 janvier 2019, sa mère l'a amenée chez le praticien dans un état pitoyable ; toutes deux étaient extrêmement angoissées et déprimées. Le praticien les a accueillies chaleureusement, a écouté leurs malheurs avec amour et leur a donné le remède suivant pour les problèmes les plus urgents et pour lesquels elle ne prenait aucun médicament :

Pour les saignements, les vomissements et le stress :

#1. CC3.1 Heart tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic... une dose toutes les 10 minutes pendant 2 heures suivie par une dose toutes les heures pendant 3 jours puis 6TD.

Après quatre jours, la patiente a signalé que les saignements avaient cessé, mais que d'autres symptômes persistaient, ce qui l'empêchait de bien manger et de bien dormir et qu'elle souffrait également de sécheresse de la bouche et de faiblesse. Après un examen, **#1** a été remplacé par :

Pour l'anémie, les vomissements, la bouche sèche, le gonflement des articulations et la respiration sifflante :

#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC8.9 Morning sickness + CC11.5 Mouth infections + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6TD

Pour le manque de sommeil :

#3. CC15.6 Sleep disorders... une dose une demi-heure avant d'aller au lit

Après 5 semaines, elle a déclaré ne plus avoir de vomissements ou de sécheresse dans la bouche, que les saignements ne s'étaient pas reproduits, qu'elle mangeait bien et que son sommeil était bon ; il n'y avait que des gonflements à la cheville et les sifflements de respiration qui demeuraient.

Le 1er mars 2019, **#3** fut arrêté et **#2** remplacé par :

#4. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6TD

Après 3 semaines, la patiente a arrêté de prendre les médicaments allopathiques. Après un autre mois, lorsqu'elle a rencontré le praticien le 22 avril 2019, elle a rapporté qu'à part un léger gonflement des chevilles, elle était heureuse et libérée de tous ses symptômes. On lui a demandé de réduire le dosage de **#4** à **TDS**. Elle le fit pendant un mois puis arrêta. En juin 2019, elle a confirmé qu'elle allait bien sans récurrence d'aucun symptôme.

Commentaire du praticien : CC8.9 Morning sickness a été inclus dans #2 par intuition car ses vomissements ne s'arrêtaient pas.

Note de l'éditeur : Comme **6TD** est plutôt donné pour les phases aiguës, le dosage de #4 aurait dû être réduit à **TDS** au moment de la visite de la patiente le 1^{er} mars et plus tard à **OD**.

+++++

4. Dermatitis ^{11594...Inde}

Le soir du 20 avril 2018, un garçon de 7 ans a été amené par sa mère, avec des vésicules rougeâtres qui le démangeaient sur tout le corps. Il y avait environ 10 lésions, de 2 à 3 cm chacune, réparties sur la région abdominale, les jambes, les mains et le dos. La veille, le garçon avait mangé un plat d'épinards et de fromage cottage au dîner et s'était plaint peu après d'une légère douleur au ventre. Le lendemain matin, elle a vu les vésicules sur son corps. Elle a dit que jusqu'à présent il n'était allergique ni à la poussière ni à la nourriture.

Il lui fut donné :

CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies... une dose toutes les 10 minutes pendant 2 heures suivie par **6TD**, avec le conseil de tamponner la peau avec l'eau du remède...**6TD**.

En moins de 2 heures, l'enflure, les rougeurs et les démangeaisons ont été réduites de 40 %. Le lendemain, les douleurs à l'estomac avaient disparu. Après 2 jours, le 23 avril, lorsque le garçon a rendu visite au praticien, il n'y avait plus aucune trace de vésicules, de rougeur ou de démangeaisons. Le dosage a été réduit à **TDS** pendant 3 jours, suivi de **OD** pendant 2 jours, puis arrêté.

Au 14 juin 2019, il n'y a eu aucune récurrence de vésicules, de douleurs à l'estomac ni d'allergie. Le garçon a suivi un régime alimentaire normal, y compris un plat d'épinards, sans réaction allergique.

+++++

5. Hypothyroïdie ^{11594...Inde}

Une jeune fille de 20 ans avait des cernes sous les yeux depuis 3 mois. Au cours des deux derniers mois, son poids est passé de 51 kg à 53 kg, elle se sentait fiévreuse tous les jours et elle perdait abondamment ses cheveux. Le 28 mai 2018, le praticien lui a conseillé de faire un bilan thyroïdien. Deux jours plus tard, elle est revenue avec son rapport médical, la TSH sérique était de 12,5 mIU/L, bien au-dessus de la plage normale de 0,4 à 5,4. La patiente a avoué que depuis son enfance, elle avait le goût des sucreries. Elle n'a pas voulu d'autre traitement que vibrionics.

Elle reçut les remèdes suivant :

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6TD

Un mois plus tard, le 3 juillet 2018, son bilan laissait apparaître une amélioration de la TSH qui n'était plus qu'à 5,8 mIU/L, bien que toujours supérieure à la normale. Elle avait perdu un kilo, la chute de cheveux avait diminué de 60%, et la fièvre avait disparu. Les cernes sous les yeux ont persisté et elle s'est plainte de maux de tête depuis 2 jours. Son taux d'hémoglobine était également bas, à 10,1 g/dl contre un minimum de 12 g/dl.

Le remède #1 a été amélioré en :

#2. CC3.1 Heart tonic + CC11.3 Headaches + #1...6TD

Après 3 semaines, le 29 juillet 2018, le taux de la TSH était normal : 5,3 mIU/L. Bien que son poids soit resté stable à 52 kg, la perte de cheveux est stoppée, les maux de tête ne se sont plus manifestés, ses cernes ont disparu et son besoin de sucreries a considérablement diminué car elle se concentre sur une alimentation saine. Le dosage a été réduit à **QDS**, bien que la patiente ait souhaité continuer à **6TD**. Elle se rend chez le praticien avec assiduité chaque mois pour un renouvellement, même si son taux de TSH se situe dans la plage normale. Le taux d'hémoglobine avait atteint 12,3 g/dl ; elle prenait des suppléments de fer en plus de vibrionics, mais aucun autre médicament. Au cours des 11 mois suivants, son état s'est stabilisé ; la patiente a confiance en sa santé et est prête à réduire le dosage.

On lui a donné :

#3. CC3.1 Heart tonic + #1...TDS

La patiente diminuera graduellement le dosage jusqu'à **OW** pour s'adapter à son niveau de confort.

+++++

6. Saignements gastro-intestinaux inférieurs ^{11594...Inde}

Un homme de 64 ans, atteint d'une maladie rénale polykystique (maladie rénale héréditaire) depuis 30 ans, était sous dialyse une fois par semaine depuis 6 mois. Il a développé une douleur intense dans le bas de l'abdomen et il avait du sang dans les selles tous les jours depuis 3 semaines. On lui a diagnostiqué des saignements gastro-intestinaux (GI) inférieurs. Son bilan de coloscopie du 22 mars 2018 a montré que le côlon présentait de petites vésicules hémorragiques. Son taux d'hémoglobine était descendu à 7,1 g/dl alors qu'il était de 8 à 9 g/dl depuis 30 ans. On lui a conseillé de se faire traiter par colectomie et aucun médicament ne lui a été prescrit. Le patient était presque alité à cause de la dialyse et avait très peur à l'idée d'une autre intervention.

Ainsi, le 25 mars 2018, sa fille a rencontré le praticien qui lui a donné le remède suivant pour les saignements et la douleur :

#1. CC4.4 Constipation + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic... une dose toutes les 10 minutes pendant 2 heures suivie par **6TD**

En moins d'une semaine, la douleur dans le bas-ventre a disparu et il n'y avait plus de sang dans ses selles. Le dosage a été réduit à **TDS**. Après 3 autres jours, le 4 avril, le dosage a encore été réduit à **OD** pendant 2 semaines et arrêté car il ne ressentait plus de douleur et ses selles étaient normales sans trace de sang. Son taux d'hémoglobine était monté à 8,4 g/dl. Il a continué à être sous dialyse une fois par semaine et à recevoir une transfusion sanguine une fois par mois, ainsi que des suppléments de vitamines et de minéraux prescrits par son médecin. Sa fille était en contact avec le praticien, et elle est venue le 23 juin 2019 pour un remède vibrionics afin de soutenir la santé fragile de son père du fait de sa dialyse continue. Elle a confirmé que les symptômes de douleur ou de saignement GI ne se sont pas reproduits.

Le praticien lui donna :

#2. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Auto immune diseases + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Le patient continue jusqu'à ce jour de prendre le remède **#2**.

7. Blessures et cauchemars ^{03546...France}

En novembre 2017, un homme de 35 ans a quitté la Côte d'Ivoire pour la Tunisie à la recherche de meilleures perspectives d'emploi. Après une traversée de la mer dans des circonstances dramatiques, il a vécu pendant 9 mois dans des camps de "migrants" en Libye, en Italie et en France ; pendant ce temps, il a été séparé de sa femme qui était enceinte. En septembre 2018, alors qu'il se trouvait dans un camp en Italie, il a été attaqué par deux voleurs qui lui ont écartelé les jambes pour lui voler son téléphone portable. La partie inférieure de son corps a été gravement blessée. Il n'a pas pu obtenir d'aide médicale et a passé plusieurs mois dans des situations cauchemardesques avec de fortes douleurs. Il avait beaucoup d'anxiété car il ne pouvait pas retrouver sa femme.

Ce n'est qu'au début du mois de janvier 2019 qu'il a retrouvé sa femme et vu son enfant nouveau-né. Lorsque le praticien l'a rencontré le 6 janvier, il souffrait encore de fortes douleurs à l'aîne gauche, à la cuisse, au genou et il faisait des cauchemars.

On lui a donné :

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...6TD

Après une semaine, il s'est senti 100% en forme, libéré de toute douleur, peurs et cauchemars et le dosage a été réduit à **TDS**. Après 10 autres jours, le 23 janvier, le dosage a été réduit à **BD** pendant une semaine, puis à **OD** pendant une autre semaine, puis arrêté. Le praticien reste en contact avec la famille et, en juin 2019, le patient se portait bien et ne se plaignait de rien

8. Ingestion d'une pile bouton par un enfant ^{11607...Inde}

Un garçon de 4 ans se plaignait de maux d'estomac tous les jours depuis plus de deux mois. Il avait pratiquement perdu l'appétit et il était devenu frêle et faible. Sa mère a trouvé des vers dans ses selles et a donc consulté un médecin. Puisque les médicaments n'ont pas amélioré son état, ses parents ont essayé

le traitement siddha pendant un certain temps, ce qui n'a pas aidé non plus. Pendant un court séjour à Chennai, ils ont rencontré le praticien qui résidait dans le même bâtiment.

Le 25 mars 2019 le garçon a reçu :

#1. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...TDS



Peu après la première dose, le garçon a eu une forte fièvre. Le lendemain matin, ses douleurs à l'estomac ont augmenté et il a commencé à éternuer de façon intermittente. Au grand étonnement des parents, une petite pile bouton (voir photo) est tombée de sa narine lors d'un éternement. Comme il avait l'habitude de mettre de petites choses dans sa bouche, on a conclu qu'il avait avalé la pile d'un de ses jouets de haute technologie, ce qui a été confirmé quand ils ont vérifié les jouets après leur retour de vacances.

Peu de temps après, sa fièvre et ses douleurs à l'estomac ont commencé à diminuer. Il se sentit en forme dès le lendemain et était prêt à jouer. Il a commencé à apprécier sa nourriture sans aucune douleur et les vers ont également disparus des selles. Il a été conseillé de continuer **#1 à TDS** pour une semaine, puis **OD** pendant une semaine et puis d'arrêter. Alors que la famille quittait les lieux, le garçon a commencé à se plaindre d'une sensation de brûlure à l'estomac et ils ont consulté un pédiatre le 1er avril. Des analyses sanguines ont révélé une infection ulcéreuse à l'estomac et des médicaments allopathiques furent administrés dans ce but. Il a continué à prendre le **#1** comme conseillé.

Cependant, le garçon avait encore une sensation de brûlure à l'estomac. Ainsi, lorsque les parents se trouvèrent de nouveau à Chennai, la famille rendit visite au praticien le 1er mai 2019.

Le combo **#1** fut arrêté et remplacé par :

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.5 Ulcers...TDS

Après 10 jours, la sensation de brûlure a diminué et ils les médicaments allopathiques furent arrêtés. Il a continué de prendre **#2** jusqu'au 20 mai quand la sensation de brûlure a cessé ; aucun des premiers symptômes ne s'est reproduit.

Fin juin 2019, les parents du garçon ont confirmé qu'il était plein d'entrain et en pleine forme.

9. Maladie de Still de l'adulte ^{02799...RU}

En 2012, une femme de 25 ans a reçu un diagnostic de la maladie de Still de l'adulte, une forme rare d'arthrite auto-inflammatoire. Ses articulations étaient enflées et douloureuses, elle souffrait aussi de douleurs musculaires constantes dans tout le corps, sous stéroïdes pendant quelques mois, cela a permis une rémission. En octobre 2014, son état s'est aggravé et elle a été hospitalisée pendant trois semaines, soumise à des médicaments lourds, dont des stéroïdes et de la morphine pour soulager la douleur. Alors qu'elle était encore sous traitement, on lui a diagnostiqué une ostéoporose et une fracture du bas du dos en mars 2015. Elle a été supplémentée en calcium et en vitamine D et on lui a conseillé de se reposer pour guérir la fracture et soulager ses douleurs au dos. La cause de cet état a été attribuée à l'utilisation des stéroïdes sur du long terme. Complètement angoissée et épuisée par la douleur dans tout son corps, incapable de marcher correctement malgré tous les médicaments, la patiente a contacté le praticien le 10 mai 2015. Son taux de ESR était de 75 (la normale est de 1-20 mm/h). Elle a reçu :

Pour l'arthrite et l'ostéoporose :

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...QDS

Pour l'inflammation :

#2. NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-ray + SR348 Cortisone...QDS.

Elle a continué tous ses médicaments allopathiques en même temps que vibrionics. En 24 heures, la patiente a commencé à se sentir mieux en terme d'énergie. En deux semaines, elle a ressenti un soulagement de 50 % de toutes ses douleurs et son taux de ESR est tombé à 28. Son niveau d'énergie a augmenté de plus de 50 % et elle pouvait accomplir ses tâches quotidiennes avec plus de facilité. Après six autres semaines, elle a cessé de prendre tous les médicaments sauf un, le méthotrexate (20 mg), qu'elle prenait chaque semaine depuis 2012 pour traiter sa maladie. En septembre 2015, elle était en pleine forme à 90 %, son taux de ESR était de 25, ses douleurs lancinantes avaient presque disparu, elle pouvait marcher plus vite et reprendre son travail. Le dosage du méthotrexate a été ramené à 12 mg et

celui des remèdes #1 et #2 a été réduit à **TDS** pendant 6 mois, puis en mars 2016 à **BD**. Peu de temps après, le 4 avril, elle a signalé un soulagement à 100 % de toutes les douleurs. Après six mois en octobre 2016, elle a cessé de prendre son "compagnon de longue date", le méthotrexate, car son taux de ESR était devenu stable à 7. En avril 2019, aucune rechute d'aucun des symptômes, elle prend # 1 et # 2 à **BD** et désire continuer pour se maintenir en bonne santé. Elle a maintenant un mode de vie sain. Cette année elle prépare son mariage et envisage de fonder une famille, ce qui lui semblait impossible auparavant.

En utilisant le boite 108CC donner #2 : CC20.1 SMJ tonic...QDS

+++++
10. Douleurs de dos et du genou après fracture ^{11585...Inde}

En décembre 2015, une femme de 34 ans est tombée sur le trajet vers son lieu de travail et s'est fracturé la hanche. La fracture s'est guérie en 6 semaines, mais elle avait encore de fortes douleurs au dos et au genou. Peu de temps après, son mari est décédé dans un accident, ce qui lui a causé un grand choc. Ses problèmes se sont multipliés, elle a dû se battre pour subvenir à ses besoins. Elle devait compter sur les membres de sa famille pour accomplir les tâches quotidiennes. Les médicaments allopathiques ne l'ont pas soulagée même après un an de traitement elle a donc arrêté, sauf qu'elle dépendait quand même d'un antalgique lorsque la douleur était insupportable.

Le 24 mars 2017, elle rencontra le praticien qui lui donna :

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS

En moins de 2 semaines, la patiente a ressenti un soulagement de 50 % des douleurs au dos et au genou. Elle a cessé de prendre des antalgiques et a pu reprendre ses activités quotidiennes sans le soutien de personne. Deux semaines plus tard, elle n'avait plus mal au dos ni au genou et était redevenue normale à 100 %. Le dosage a été graduellement réduit à **OW** sur une période d'un mois.

Après un autre mois, le 22 juin 2017, la patiente a déclaré qu'elle allait parfaitement bien et a donc arrêté le traitement. Peu de temps après, elle a trouvé un emploi. Deux ans se sont écoulés depuis et il n'y a pas eu de récurrence et elle continue de travailler dans la gratitude et la joie.

+++++
11. Crise de panique après traumatisme ^{03533...RU}

En décembre 2015, après une agression sexuelle, une femme de 23 ans indépendante et extravertie a commencé à avoir des crises de panique tous les deux jours ; les symptômes étaient des tremblements soudains, des palpitations, des crises d'anxiété accrues avec transpiration et un visage cramoisi. Chaque fois que l'incident lui passait par la tête, ces symptômes apparaissaient. Peu à peu, elle a perdu confiance en elle et refusait de s'aventurer par peur ; un sentiment de honte et d'inutilité l'a envahie et elle a cessé de rencontrer des amis. Incapable de faire face à ses souvenirs passés et à ses émotions, elle a abandonné les études qu'elle suivait avant son agression. Bien qu'elle ait consulté un médecin, elle n'a pris aucun médicament.

Le 27 juillet 2016, la patiente a contacté le praticien et a reçu le combo suivant :

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Après 4 semaines, la patiente a déclaré que son état s'était considérablement amélioré ; elle n'avait plus de crises de panique et reprenait lentement confiance en elle, même si un fort sentiment de peur la faisait encore trembler de temps en temps.

Après 4 semaines supplémentaires, le dosage a été réduit à **BD** car elle se sentait 80% mieux à tous égards. La peur la saisissait rarement. Le 24 octobre, la patiente a signalé qu'elle se sentait bien à 100 % et que les crises de panique ne s'étaient pas reproduites. Elle se sentait en confiance et était maintenant prête à reprendre ses études. Le dosage a été réduit à **OD**. Elle a arrêté le remède au bout d'un mois, le 25 novembre 2016, a terminé ses études en septembre 2017 et a trouvé un emploi. Lors du dernier contact avec la patiente en avril 2019, elle a confirmé qu'il n'y avait pas eu de récurrence et qu'elle poursuivait son travail avec confiance.

Commentaires du praticien : CC4.2 a été ajouté comme détoxifiant pour l'aider à dissiper sa colère refoulée contre l'agresseur et CC13.1 pour évacuer la peur profonde qui affecte en général les reins.

12. Résidus de malaria, salivation excessive et transpiration ^{03546...France}

En 2014, une fillette de trois ans souffrant de malnutrition, pesant seulement 9 kg, a été adoptée en Afrique et amenée en France. Peu de temps après, on lui a diagnostiqué le paludisme et administré de la quinine par voie orale pendant trois mois, ce qui l'a soulagée de la fièvre et des maux de tête. Mais son corps restait toujours très chaud au toucher et elle ne supportait pas les températures élevées. Elle transpirait aussi beaucoup, avait de la difficulté à respirer par le nez, sa voix était nasillarde et ses amygdales étaient hypertrophiées. La nuit, elle produisait une salive excessive qui était toute sèche autour de sa bouche le matin.

Ses végétations adénoïdes (tissu lymphatique entre l'arrière du nez et la gorge) ont été enlevées chirurgicalement en 2015 pour faciliter sa respiration, mais il n'y a eu aucune amélioration. Ses problèmes respiratoires auraient été causés par des acariens et elle a subi plusieurs mois de traitement de désensibilisation. Cela non plus n'a pas entraîné d'amélioration significative.

Le 8 août 2018, la famille de l'enfant a décrit tous les symptômes ci-dessus à la praticienne qui lui a envoyé le remède suivant par la poste :

CC3.1 Heart tonic + CC9.1 Recuperation + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...TDS

La fillette n'a pas pris d'autres médicaments. Après une semaine, elle pouvait respirer un peu par le nez, le niveau de transpiration et de chaleur corporelle était comparativement moindre, et sa capacité à supporter une température élevée augmentait légèrement. Dans l'ensemble, elle s'est améliorée de 20 %, mais la salive avait diminué de 50 %. Après 3 semaines supplémentaires, l'amélioration a atteint 50 %, et la salivation s'est complètement arrêtée. Le 24 octobre 2018, en seulement 11 semaines, tous les symptômes avaient disparu. Elle pouvait respirer normalement par le nez et sa voix n'était plus nasillarde. La chaleur corporelle, la transpiration et sa capacité à supporter une température élevée sont devenues normales. Comme la patiente n'avait pas de douleur ni même d'inconfort, les amygdales n'ont pas été traitées et sont donc restées un peu dilatées.

Le remède a été poursuivi pendant encore un mois jusqu'au 24 novembre 2018 à **TDS**. Durant l'hiver 2018-2019, l'enfant était en bonne santé et n'a même pas souffert d'un rhume. Depuis le 16 juin 2019, elle est en parfaite santé avec un poids normal à 22 kg. La procédure de réduction n'a pas pu être suivie en raison d'un malentendu au téléphone.

❧ Questions - Réponses ❧

1. *Pourquoi dit-on que vibrionics est compatible avec l'allopathie et non l'homéopathie ou l'ayurveda ? Comment traiter un patient qui est déjà traité avec l'un de ces deux systèmes de guérison ?*

Réponse : **Vibrionics** équilibre simplement les énergies à l'intérieur du corps dans les sphères subtiles d'où la maladie provient en premier lieu. Il régénère l'organe atteint en travaillant au niveau cellulaire. Son effet sera visible au niveau physique au fur et à mesure que la santé de l'organe physique affecté sera rétablie.

La médecine allopathique agit sur l'organisme à un niveau plus grossier ou physique. Ceci affecte parfois négativement d'autres parties du corps, causant des éruptions cutanées, des maux de tête, des étourdissements, etc. (connus sous le nom d'effets secondaires). Parce que vibrionics fonctionne à un niveau vibratoire, lorsqu'elle est administrée avec l'allopathie, cela n'interfère pas avec le fonctionnement de l'allopathie sur le niveau physique. De plus, il prévient et aide à éliminer les effets secondaires des médicaments allopathiques. Il améliore également le traitement en équilibrant les énergies subtiles intérieures, apportant ainsi une guérison plus rapide et plus soutenue.

L'homéopathie fonctionne aussi sur un plan vibratoire. On croit généralement que certains remèdes homéopathiques agissent comme des compléments, des antidotes ou des opposants à d'autres médicaments homéopathiques. Les homéopathes gardent donc cela à l'esprit lorsqu'ils rédigent des ordonnances. Si un patient en traitement homéopathique nous rend visite, nous ne souhaitons pas le traiter parce que nous ne savons pas quel remède homéopathique il prend au cas où notre remède serait un antidote ou contraire à un traitement vibrionics envisagé. Par conséquent, si le traitement homéopathique fonctionne bien pour un patient, et que le patient vient quand même chez nous pour un traitement vibrionics, nous devrions informer le patient qu'il est préférable pour lui de continuer avec l'homéopathie seulement. Si un patient nous dit que le traitement homéopathique ne fonctionne pas bien pour lui et qu'il veut prendre un remède vibrionics avec un remède homéopathique, alors nous devrions l'informer que ce sera dans son intérêt d'arrêter l'homéopathie et ensuite de revenir après 3 jours.

L'Ayurveda est l'ancien système traditionnel de la médecine indienne. Il s'agit d'un traitement complet en soi à base de substances naturelles telles que les herbes, avec une importance particulière pour l'exercice, la méditation, la respiration ainsi que l'alimentation pour chaque maladie en accord avec les lois de la nature. C'est un système holistique complet en soi, il est donc préférable de ne pas compléter les remèdes vibrionics par de l'ayurveda. Cependant, les toniques **ayurvédiques** sont comme des compléments alimentaires et n'interfèrent donc pas avec les remèdes vibratoires, et peuvent donc être pris en parallèle.

+++++
2. Peut-on commencer le traitement avec un dosage 6TD pour une guérison plus rapide au lieu du dosage standard TDS ?

Réponse : Dans les cas aigus, il est utile de commencer le traitement à 6TD pour encourager une réponse immédiate au traitement. En cas d'amélioration, réduire le dosage à TDS (certains praticiens préfèrent QDS puis TDS lors de l'amélioration ultérieure), en restant à ce dosage jusqu'à ce que le patient soit sur la voie de la guérison. Puis une nouvelle réduction à BD, puis OD et l'arrêt du remède seulement lorsque le patient s'est complètement rétabli.

Dans les cas chroniques, surtout lorsque les symptômes ne sont pas très aigus ou lorsqu'on peut s'attendre à un pullout, on commence par TDS. Seulement si les symptômes sont aigus, nous donnons 6TD pendant un ou deux jours pour que la puissance du remède se déploie.

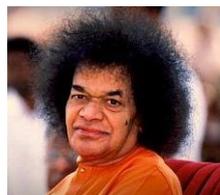
Lors de la disparition des symptômes, diminuer graduellement le dosage jusqu'à ce qu'il atteigne la dose d'entretien OW. N'arrêtez jamais brusquement le remède afin d'éviter le risque d'une réapparition des symptômes.

+++++
3. Comment réduire le dosage si un patient veut continuer à prendre TDS toute sa vie pour des affections comme la TA ou la thyroïde, après avoir trouvé une stabilité avec vibrionics ?

Réponse : Dans de tels cas, il est bon de faire comprendre au patient que l'organisme pourrait s'habituer au remède et ne pas réagir s'il continue trop longtemps sans diminuer le dosage. Le corps humain a d'immenses pouvoirs d'auto-guérison. Vibrionics facilite et active ce pouvoir de guérison et améliore l'immunité pour permettre au corps de se réparer. Une fois activées, les cellules possèdent l'intelligence nécessaire pour rétablir l'état de santé naturel de l'organisme. Une réduction lente du dosage au dosage d'entretien OW est importante. Par la suite, dans les cas où la médecine allopathique a été prescrite à vie, vibrionics devrait également être maintenue à vie à OW. Il en va de même pour les problèmes de vieillesse comme l'arthrite, la TA, la thyroïde ou le diabète. Chez les personnes plus jeunes, il peut être possible d'arrêter le remède après un certain temps, selon le niveau de confort du patient.

+++++
4. Je conseille à tous mes patients de boire au moins 2-3 litres d'eau. Comment les toxines seront-elles libérées par un patient sous dialyse, qui n'a pas le droit de boire plus d'un litre de liquide, eau comprise ?

Réponse : Les toxines sont libérées de différentes façons par les excréments de l'organisme, y compris par la respiration et la sueur. Les toxines d'un patient qui boit beaucoup d'eau s'évacuent par les reins. Les patients dialysés dont la consommation d'eau est limitée libèrent leurs toxines par le processus de dialyse. Mais il faut conseiller à ces patients d'avoir une alimentation riche en fibres afin d'éliminer les toxines du système digestif. Ils ne devraient pas consommer trop de sel, ce qui provoquerait une rétention d'eau et déclencherait la soif. De plus, une respiration profonde et détendue plusieurs fois par jour, y compris tôt le matin, permettrait également d'éliminer les toxines. La respiration profonde doit se faire une demi-heure avant les repas ou lorsque l'estomac est peu chargé, de préférence à l'air libre près des arbres et des plantes.



☯ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☯

"Une consommation excessive d'aliments entraîne l'obésité et, par conséquent, le cœur sera soumis à des efforts accrus pour pomper le sang. Le sang parcourt une distance de 15 000 km

dans le corps chaque jour. Avec l'augmentation de l'obésité, la circulation sanguine et, par conséquent, le fonctionnement du cœur seront altérés. De ce fait, il faut exercer un contrôle sur ses habitudes alimentaires." ...Sathya Sai Baba, Discourse 10
September 2002

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-16.pdf>

+++++
"Vous devriez être prêt à faire du service désintéressé. Vous ne devriez jamais penser à être servi par les autres. Vous avez la force du corps, du mental et de l'esprit à cet âge et vous devriez donc rendre service aux autres dès maintenant. Vous devriez servir les personnes âgées, affamées et faibles. Un tel service devrait être considéré par vous comme un service à Dieu. Par contre, si vous anticipez le fait que quelqu'un vous servira, votre vie suivra un sombre chemin."

... Sathya Sai Baba, "Service to Man is Service to The Lord" Summer Showers in Brindavan1973
<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973-08.pdf>

☞Annonces ☞

Ateliers Programmés

- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP 17-22 juillet 2019, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676-092
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier SVP de remise à niveau 24-25 juillet 2019, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Croatie Zagreb** : Atelier AVP 5-8 septembre 2019, contact Dunja à dunja.pavlichek@gmail.com
- ❖ **RU Londres** : Séminaire Annuel National de remise à niveau 22 septembre 2019, contact Jeram à jeramjoe@gmail.com ou par téléphone au 020-8551 3979
- ❖ **France Alès – Gard** : Atelier SVP 20-24 octobre 2019, contact Danielle à trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **France Alès – Gard** : Atelier AVP & Séminaire de remise à niveau 26-28 octobre 2019, contact Danielle à trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP 17-22 novembre 2019, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676-092
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier SVP 24-28 novembre 2019, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP 12-18 février 2020, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676 092

☞Supplément☞

1. Article de Santé

Mal de tête – Prévention et gestion

"Aujourd'hui, les désirs de l'homme semblent n'avoir aucune limite. Toute la vie humaine est consacrée à la poursuite de ces désirs. Chaque moment est rempli d'envies insatiables. La tête de l'homme est remplie de ces désirs. Si seulement la tête était remplie de pensées sacrées, elle serait sanctifiée."-- Sri Sathya Sai Baba. ¹

1. Qu'est-ce que le mal de tête ?

C'est une douleur que l'on ressent dans la région de la tête ou de la nuque et qui peut être une véritable "douleur dans le cou". Il peut s'agir d'un trouble vasculaire, neurologique, d'effort physique, musculo-squelettique, ou d'un trouble cérébral. Elle peut être suffisamment invalidante et handicapante pour affecter la qualité de vie d'une personne. Elle est considérée comme la troisième maladie la plus répandue dans le monde, plus fréquente chez les femmes.^{2,3,4,5}

2. Nature, cause, et types de maux de tête

D'une manière générale, les maux de tête sont soit primaires, soit secondaires, selon leur cause ou leur origine :

A. Le mal de tête primaire est une maladie indépendante causée directement par un problème ou une suractivité dans les vaisseaux sanguins, les muscles et les nerfs de la tête et du cou. Certains facteurs peuvent être à l'origine de ce phénomène, mais ils sont généralement bénins, sans cause sous-jacente ni

problème structurel. Cela comprend la migraine, l'algie vasculaire de la face et les céphalées de tension.^{5,6,7}

- **La Migraine** est un mal de tête récurrent d'intensité modérée à sévère, avec des douleurs pulsatiles et lancinantes d'un côté, qui peuvent durer de quelques heures à 3 jours. Elle s'accompagne normalement de nausées, de vomissements, de mains froides, d'une sensibilité aux odeurs, aux sons et à la lumière, ou de troubles visuels appelés "aura". Elle se déclenche quand le niveau hormonal change. La sérotonine, un produit chimique nécessaire à la communication entre les cellules nerveuses, peut aussi rétrécir les vaisseaux sanguins et causer la migraine.⁸ Elle est déclenchée par tout un mélange de facteurs génétiques et environnementaux comme le stress, le manque de sommeil, la faim, la fatigue, le changement climatique, les menstruations.²⁻⁸
- **L'Algie vasculaire de la face** est l'un des maux de tête les plus douloureux, dû à un trouble neurologique. Elle provoque des douleurs atroces d'un côté de la tête et autour des yeux, accompagnées de congestion nasale, de larmoiements et d'enflure autour des yeux. La douleur peut se développer pendant le sommeil et peut durer plusieurs heures, chaque jour, pendant des semaines ou des mois et disparaître pendant un an. Elle survient entre 20 et 50 ans, principalement chez les hommes, souvent pris pour une migraine ou une sinusite. On ne sait pas exactement ce qui la déclenche, mais on sait que l'hypothalamus et le nerf trijumeau sont impliqués. Parfois, cela peut être dû à la fumée de tabac, à l'alcool ou à une forte odeur.^{5,6,7}
- **Les Céphalées de Tension** sont les plus courantes, caractérisées par une douleur sourde et non pulsative irradiant depuis l'arrière de la tête, y compris le cou, les yeux et les autres muscles, généralement ressentie des deux côtés de la tête. La personne peut avoir l'impression d'avoir un bandeau serré autour de la tête. Elle peut être épisodique, fréquente ou chronique, accompagnée de légères nausées, et durer de quelques minutes à quelques heures, jours, mois, voire des années. Malgré sa fréquence élevée, il s'agit du mal de tête le moins étudié⁹. Les facteurs déclenchants sont principalement le stress, une mauvaise posture, le manque de sommeil, la dépression cachée, la fatigue visuelle et les problèmes musculosquelettiques.^{5,6,7,9}

B. Le mal de tête secondaire survient lorsqu'il y a une cause ou une condition sous-jacente, comme une sinusite, un trouble vasculaire, une blessure au cerveau ou à la tête, ou encore une tumeur au cerveau, qui peut stimuler les nerfs sensitifs de la tête. *En d'autres termes, un mal de tête secondaire est un symptôme d'une maladie ou d'un problème, connu ou inconnu, contrairement à un mal de tête primaire.*^{5,6,7,10}

- **Les Céphalées sinusales** provoquent une douleur qui tenaille la région nasale, en particulier la voûte du nez, les pommettes et le front, souvent accompagnée d'une enflure du visage, d'une pression dans les oreilles et de fièvre. Elle peut être due à une inflammation et un blocage des sinus dus à une allergie ou à une infection. Cela pourrait aussi être dû à un septum dévié qui bloque les canaux sinusaux conduisant à la sinusite. On la confond souvent avec l'un des maux de tête primaires.^{5,6,7}
- **Les maux de tête dus à une tumeur au cerveau** provoquent des douleurs qui s'aggravent progressivement et s'accompagnent de vomissements en jets, de troubles visuels, de perturbations de la parole ou de la personnalité, de problèmes d'équilibre, de démarche, de coordination, et de tremblements. C'est une maladie rare.^{5,6,7}
- **Le mal de tête fulgurant** est sévère, décrit comme " le pire mal de tête de ma vie ", car il peut commencer soudainement et atteindre son intensité maximale en moins d'une minute et durer plus de 5 minutes. Sa cause sous-jacente pourrait être mortelle en raison d'une hémorragie ou d'une thrombose cérébrale ou d'une méningite nécessitant des soins médicaux urgents.⁶
- **Les maux de tête des règles** avec des douleurs de type migraine se produisent normalement peu de temps avant, pendant ou après les règles, ou au milieu du cycle, en raison de la variation des taux d'œstrogènes.
- **Les maux de tête dus au mode de vie** peuvent survenir en raison de régimes amaigrissants intenses, de sauts de repas, d'un régime très acide, d'un sommeil habituel à des heures tardives, de l'envoi de textos, du fait de regarder la télévision, ou de trop de sommeil. Il peut y avoir des céphalées de faim juste avant le repas (qui peuvent disparaître peu après), des céphalées de gueule de bois dues à l'alcool et des céphalées de rebond ou de sevrage dues à la dépendance à la caféine.^{5,6,7} Par exemple, la consommation régulière de caféine resserre les vaisseaux sanguins du cerveau et le corps se mobilise alors pour combattre cet effet. Mais quand elle n'est pas consommée à temps ou arrêtée brusquement, les vaisseaux sanguins se dilatent trop, causant un mal de tête. Il faudra un certain

temps pour que le corps s'ajuste pour combattre l'effet de sevrage ; d'ici là, on peut constater que prendre de la caféine ne peut guérir que les maux de tête causés par son sevrage - situation anormale en effet !¹¹

- **Les autres sortes de maux de tête** pourraient être dues à des allergènes comme le pollen, accompagnés de congestion nasale et de larmoiement des yeux ; à une TA élevée avec douleur généralisée ou de type bandeau, plus aiguë le matin et diminuant au fil des jours (corrélation non établie avec une tension artérielle) ; à une consommation abusive de médicaments ; à une fatigue musculaire ou oculaire causée par un déséquilibre musculaire ou une mauvaise vision, et la dépression.

3. Traitement des maux de tête

Y a-t-il un remède contre les maux de tête ? Des recherches sont en cours dans plusieurs institutions à travers le monde, en particulier pour la migraine, mais il n'existe actuellement aucune preuve scientifique montrant exactement ce qui pourrait prévenir, gérer facilement ou guérir les maux de tête.

Traitement de la migraine sans médicament ! Une recherche sur la migraine a révélé qu'elle se produit dans le cadre d'une réaction en chaîne au cours de laquelle les veines du cerveau se contractent, ce qui empêche le sang de fournir suffisamment d'oxygène au cerveau. Une étude pilote a été réalisée pendant un an en 2016-17 avec un "inhalateur" qui utilise les molécules naturelles de l'organisme, le dioxyde de carbone et l'oxygène, pour mobiliser ses défenses propres contre les crises de migraines. L'inhalateur a dilaté les vaisseaux sanguins qui ont fourni au cerveau suffisamment d'oxygène pour arrêter la réaction en chaîne destructrice. On a constaté que le soulagement de la douleur augmentait de façon significative à chaque utilisation de l'inhalateur.¹²

Régime hypoglycémique/cétogène : Un chercheur, qui lui-même a souffert de migraines pendant des années et qui a constaté un soulagement, dit que l'on peut éliminer la migraine en gérant la glycémie par un régime hypoglycémique avec plus de protéines, surtout le matin mais avec moins de glucides simples.¹³

Selon une étude, un régime cétogène à faible teneur en glucides et à teneur élevée en graisses et en huiles (de préférence à partir d'huile de noix de coco) avec une teneur modérée en protéines a permis de réduire la fréquence des migraines chez 90 % des patients.¹⁴

Thérapies alternatives physiques comme la chiropractie, la physiothérapie, l'acupression, l'acupuncture sont en vogue. Certains essais cliniques ont démontré que la manipulation chiropractique de la colonne vertébrale, qui est un moyen sans médicament et sans chirurgie de réaligner la colonne vertébrale, réduit considérablement les maux de tête.¹⁵ La thérapie chiropractique traite les problèmes articulaires et musculo-squelettiques, y compris la douleur, en utilisant des techniques de manipulation, alors que la kinésithérapie a recours aux techniques de mobilisation.¹⁶ D'autres traitements comme l'acupuncture et l'acupression, se révèlent relativement efficaces dans la réduction de migraines et de céphalées de tension.^{17,18}

Postures de Yoga et Pranayama qui sont connus pour soulager et guérir les maux de tête, y compris la migraine.^{19,20}

Vibrionics : Beaucoup de personnes ont trouvé soulagement et guérison en prenant des remèdes Sai vibrionics bénis par Sri Sathya Sai Baba. On peut prévenir et contrer les maux de tête grâce à ces remèdes : **CC11.3 Headaches, CC11.4 Migraines, CC15.1 Mental & Emotional tonic, CC18.5 Neuralgia, CC20.5 Spine** ou tout autre combo approprié à partir de la boîte 108CC ; **NM5 Brain TS, NM44 Trigeminal Neuralgia, NM59 Pain, NM85 Headache-BP, SM6 Stress, SM39 Tension** ou tout autre combo approprié à partir des 576 cartes.

4. Gestion des maux de tête

On peut ou non avoir la possibilité d'essayer une thérapie, mais il faut savoir comment gérer un mal de tête dès son début.

Quelques remèdes maison pour se soulager :

- Inhaler la vapeur d'un mélange de vinaigre de cidre de pomme et d'eau en quantité égale.²¹
- Respirez des huiles essentielles naturelles comme la menthe poivrée, la lavande, le thym ou le romarin, le basilic ou bien un clou de girofle écrasé ; respirez des graines de carvi grillées ou de cumin noir serrées dans un linge doux.^{15,21,22}

- Appliquer de la cannelle ou de la pâte de gingembre sur le front et laisser reposer un moment.²¹
- Mangez un morceau de pomme saupoudré de sel et buvez de l'eau tiède ; ceci est reconnu efficace pour soulager instantanément les maux de tête sinusaux.²¹
- Buvez du jus de gingembre chaud avec du citron ; prenez de l'extrait d'herbes relaxantes comme la grande camomille et le pétasite, qui sont utilisées dans la fabrication de médicaments contre les maux de tête ; une étude a démontré leur efficacité contre la migraine.^{15,21}
- Placez une compresse froide sur le front pour réduire les spasmes musculaires et l'inflammation, une compresse chauffante sur la nuque ou prenez une douche chaude ; faites un massage en douceur.²³
- Simplement détendez-vous ou dormez avec un oreiller approprié pour un alignement tête-cou adéquat.²³

Auto-contrôle : Tenez un journal de votre alimentation et de votre mode de vie ; observez et notez ce qui a déclenché le mal de tête, quand il a commencé et s'est aggravé, combien de temps il a duré, et comment il a été soulagé. Il est préférable de repérer les signes juste au moment où ils apparaissent, vous le constaterez par l'expérience. La mémoire du moment où cela se déclenche peut être si intense que cela peut vous pousser à prendre impulsivement un antalgique ; cela ne vous aidera peut-être pas à soulager une céphalée si elle a déjà commencé, surtout si elle est migraineuse.

Consultez rapidement un médecin et faites faire les examens nécessaires lorsqu'un mal de tête est insupportable ou récurrent, lorsque sa cause n'est pas claire ni connue ou lorsqu'aucun traitement n'apporte de soulagement.

5. Prévention des maux de tête

La sagesse consiste à prendre les précautions nécessaires pour prévenir les maux de tête :

- Choisir un mode de vie approprié, c'est-à-dire une alimentation équilibrée composée de céréales complètes, de noix, de graines, de fruits et de légumes frais, un apport suffisant en eau, de l'exercice, marcher à l'air frais chaque matin pour prendre le soleil, s'asseoir en silence, dormir à temps, mais sans excès.²³ Un mental détendu et un corps actif empêchent les maux de tête de s'installer.
- Respiration lente et profondément détendue comme un phoque (inspirez profondément pendant 4 secondes, expirez profondément pendant 4 secondes, continuez le cycle pendant une minute).¹⁴
- Faire de courtes pauses et des étirements ou faire de courtes promenades à intervalles réguliers si l'on travaille longtemps dans des pièces fermées et mal ventilées.
- Éviter les facteurs déclenchants. Si quelqu'un est sujet aux maux de tête, il devrait éviter les boissons comme le café, le thé, le cola, le chocolat ou les noix non trempées. La règle d'or à suivre est de " se débarrasser de la caféine ".¹¹
- Adopter une bonne posture droite de la colonne vertébrale ; il est très important d'être à l'aise. Une mauvaise posture peut entraîner des douleurs au cou et des maux de tête. Selon la science yogique, la posture érigée permet un flux régulier d'énergie cosmique le long de la colonne vertébrale et maintient l'équilibre intérieur. Alors seulement tous les organes du corps, en particulier les muscles et le squelette, seront en ordre et non affectés.²⁴

Références et Liens :

1. Sathya Sai Speaks on Head and Heart, vol 25,1992, chapter 9: <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-09.pdf>
2. What is headache: <https://migraineresearchfoundation.org/about-migraine/migraine-facts/>
3. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>
4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5587613/>
5. Types of headache: <https://hmccentre.com/5-common-types-of-headaches-types-causes-diagnosis-treatment/>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/73936.php>
7. <https://headaches.org/resources/the-complete-headache-chart/>
8. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/headache/how-a-migraine-happens>
9. Tension headache, least studied: <https://www.migrainerelief.com/migraine/conditions/tension-headaches/>

10. Secondary headache is a symptom: <https://www.mayoclinic.org/symptoms/headache/basics/causes/sym-20050800>
11. Avoid caffeine: <https://www.livescience.com/35949-caffeine-causes-cures-headaches.html>
12. Migraine can be treated without medicine: <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/10/181004110050.htm>
13. Diet to eliminate migraine: <http://www.consciouslifestylemag.com/migraine-diet-foods-to-prevent-headaches/>
14. Eliminate migraine: <https://www.migrainekey.com/blog/8-ways-to-eliminate-migraines-forever/>
15. Chiropractic spinal care: <https://draxe.com/natural-headache-remedies-relief/>
16. Chiropractor/physiotherapist: <https://waldegraveclinic.co.uk/should-you-see-a-chiropractor-or-physiotherapist/>
17. Alternative therapy acupuncture: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1253662>
18. Acupressure therapy: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20128040>
19. Yoga for headache: <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/yoga-for-migraine>
20. Yoga & Pranayama for cure: <https://www.youtube.com/watch?v=9xL-15RsQxo>; <https://www.youtube.com/watch?v=l6HDVqjOkPw>; <https://www.youtube.com/watch?v=yJcX0hLcwoQ>
21. Home Remedies: <https://food.ndtv.com/health/10-natural-home-remedies-for-headaches-that-actually-work-1215616>
22. <https://www.medindia.net/homeremedies/headache.asp>
23. <https://www.spine-health.com/blog/tips-relieve-headache-with-neck-pain>
24. Erect spine important: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/the-importance-of-a-good-posture>

2. Séminaire de Remise à niveau, Pune, Maharashtra, Inde, 15 juin 2019

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que 16 praticiens se sont réunis dans le foyer d'une école de filles pour un atelier de remise à niveau très interactif, dirigé par un enseignant Vibrionics Senior ¹⁰³⁷⁵ qui les a inspirés à approfondir ce sujet et à partager librement leurs expériences avec vibrionics.



Les principaux points de discussion ont été les suivants : apprentissage mutuel sur l'identification correcte des cas aigus et chroniques, choisir seulement les combos les plus appropriés et les mettre dans un seul tube, quand changer un combo, réduire le dosage correctement, garder les dossiers patients complets et

actualisés, conseiller avec amour, et initier un cycle nettoyage et immunité pour les patients et leurs familles. Les participants ont eu le sentiment d'avoir enrichi leurs connaissances. Ils ont également réaffirmé leur engagement à faire du seva vibrionics leur mission de vie et à prendre plus de responsabilités pour faire avancer vibrionics.

3. Réunions locales au RU

1. Londres Ouest 6 avril 2019

Une réunion hautement interactive à laquelle ont participé 13 praticiens s'est tenue à la maison de la praticienne senior ⁰²⁷⁹⁹. Elle a remis à jour les sujets abordés précédemment sur le combo douleur, la dysfonction surrénalienne, l'alimentation et le mode de vie, en particulier le cancer, le diabète et les maladies cardiovasculaires, et l'utilisation des nosodes. Tout en partageant ses expériences et ses cas réussis, elle a raconté comment la plupart de ses patients prenaient des remèdes et adoptaient un mode de vie sain, tel que conseillé. C'est aussi parce qu'elle dit à ses patients dès le début qu'elle ne les traiterait que s'ils suivent les instructions.

Les participants ont partagés leurs cas réussis et difficiles, et la façon dont **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** utilisé comme spray a transformé les jardins, nettoyé la saleté des ruelles et la moisissure dans les hangars. Ils se sont portés volontaires pour faire des recherches sur l'efficacité des "nosodes de cheveux" pour les problèmes capillaires et de "l'acide alendronique potentialisé" pour l'ostéoporose. Un praticien a partagé plusieurs cas où il a simplement diffusé à distance aux patients des remèdes, avec des résultats étonnants.

En conclusion, il a été rappelé aux praticiens de veiller à ce que leurs rapports mensuels soient soumis à temps, de se rappeler que Dieu était présent en tout, et de toujours se dire que "la paix, la pureté et l'amour sont ma nature".

2. Midlands 27 avril 2019



La réunion qui s'est tenue à Leicester à la résidence du praticien senior ⁰²⁸⁰² a réuni 8 participants dont deux nouveaux praticiens qui ont partagé leur expérience du processus de candidature, du cours par correspondance, de l'atelier pratique d'une semaine à Puttapparthi et ensuite du tutorat. Les doutes ont été levés et les cas ont été discutés. Des combos préparés d'avance utilisés avec succès pendant les vacances d'été pour prévenir les troubles digestifs et les maladies tropicales et en hiver pour le rhume, l'infection de la gorge et la grippe, ont été partagés par certains praticiens, ce qui a été apprécié. Avant de se disperser, les participants ont décidé d'organiser une campagne de sensibilisation

à vibrionics dans leurs localités respectives en contactant les temples locaux et les centres communautaires.

3. Londres Est 5 mai 2019

Sept praticiens (dont 3 par skype) ont interagi lors de la réunion qui s'est tenue à la résidence du coordinateur ⁰²⁸²². Les nouveaux praticiens ont été instamment priés de bien connaître les combos afin de pouvoir faire rapidement des remèdes pendant les camps. Certaines de leurs préoccupations pratiques, comme l'obtention de fournitures, le remplissage régulier des flacons de combos et la réduction de l'évaporation de l'alcool des boîtes de combos, ont été abordées. Lors du partage des cas, la discussion a porté sur l'efficacité de l'usage de l'eau ou de la vibhuthi comme médium pour application externe et de l'utilisation de gouttes oculaires préparées avec de l'eau pure. Le coordinateur a donné des conseils sur la façon d'obtenir de nouveaux patients, de communiquer les coordonnées de contact à des amis et des patients potentiels par le biais d'une carte de visite avec le logo IASVP, et comment répandre la connaissance de vibrionics.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... vers une excellente médecine – gratuite pour les patients